

## Imparare a studiare

### *Destinatari:*

L'intervento è rivolto agli alunni che necessitano di un percorso propedeutico all'acquisizione di un metodo di studio personale ed autonomo.

### *Obiettivi:*

Promuovere nei partecipanti la capacità di acquisizione di un proprio ed autonomo metodo di studio che contempra le fasi più significative dell'apprendimento come l'ascolto delle lezioni, l'elaborazione e la decodifica delle informazioni, il richiamo e la memorizzazione; e che comprenda le strategie di apprendimento e di studio, gli stili cognitivi di elaborazione dell'informazione e gli aspetti della metacognizione. Superando gli aspetti tecnici, il percorso si focalizzerà su dimensioni dell'attività scolastica quali l'atteggiamento verso la scuola e lo studio: motivazione, autostima e fiducia.

### *Operatore coinvolto:*

Psicologo

### *Referente:*

Centro RicreAzione - Via Giorgio Paglia 26, Bergamo. Tel. 035.236385

Dott.ssa Simona Bozzolo cell. 347.6500755 [s.bozzolo@cooperativaprogettazione.it](mailto:s.bozzolo@cooperativaprogettazione.it)