

## Orientamento

L'orientamento è un processo associato alla crescita personale in contesti sociali, formativi e lavorativi e mira a mettere in grado la persona di gestire e pianificare il proprio apprendimento e le esperienze di lavoro in coerenza con i propri obiettivi di vita, in collegamento con le proprie competenze e interessi, contribuendo al personale soddisfacimento. È un'attività interdisciplinare e, in quanto tale, un vero e proprio processo formativo teso ad indirizzare l'alunno sulla conoscenza di sé e del mondo circostante.

### *Destinatari:*

L'intervento è rivolto ad alunni che necessitano di percorsi propedeutici all'orientamento scolastico o di orientamento al mondo del lavoro.

### *Obiettivi:*

Mettere i partecipanti in condizione di sviluppare capacità di autovalutazione e potenzialità orientative che consentano di prendere delle decisioni realistiche e consapevoli per la definizione di un progetto scolastico e/o professionale.

### *Operatore coinvolto:*

Psicologo

### *Referente:*

Centro RicreAzione - Via Giorgio Paglia 26, Bergamo. Tel. 035.236385

Dott.ssa Simona Bozzolo cell. 347.6500755 [s.bozzolo@cooperativaprogettazione.it](mailto:s.bozzolo@cooperativaprogettazione.it)